



Gabinet Masażu CENNIK

Masaż klasyczny

Czas: 60 min - Cena: 110 zł (masaż całego ciała)
Czas: 30 min - Cena: 70 zł (masaż częściowy)

Masaż relaksacyjny

Czas: 60 min - Cena: 120 zł (masaż całego ciała)
Czas: 30 min - Cena: 80 zł (masaż częściowy)

Masaż relaksacyjny z aromaterapią

Czas: 60 min - Cena: 130 zł (masaż całego ciała)
Czas: 30 min - Cena: 85 zł (masaż częściowy)

Masaż gorącymi kamieniami

Czas: 60 min - Cena: 160 zł (masaż całego ciała)
Czas: 30 min - Cena: 90 zł (masaż częściowy)

Hawajski masaż Lomi Lomi Nui

Czas: 60 min - Cena: 150 zł (masaż całego ciała)
Czas: 90 min - Cena: 190 zł (masaż całego ciała)

Masaż firmowy „Orientalny dotyk w sercu Tatr”

Czas: 75 min - Cena: 170 zł (masaż całego ciała)

Masaż z Bańkami Chińskimi

Czas: 30 min - Cena: 60 zł (masaż częściowy)

Refleksoterapia stóp

Czas: 30 min - Cena: 60 zł

Drenaż limfatyczny

Czas: 30 min - Cena: 60 zł (masaż wybranej partii ciała)

Masaż twarzy i dekoltu

Czas: 20 min - Cena: 50 zł

Masaż sportowy

Czas: 30 min - Cena: 80 zł

Wjeście OPEN

do Tatra Spa

(sauna fińska, łaźnia parowa, kabina na podczerwień)
w godzinach 15⁰⁰ - 21⁰⁰

Cena: 40 zł / osoba
Dzieci do lat 10 - bezpłatnie

Relaks

I ODNOWA BIOLOGICZNA

Tatra Spa to usytuowane na terenie Willi Róztoka centrum rekreacyjne, umożliwiające komfortowy wypoczynek i regenerację organizmu. Wizyta w SPA to doskonały sposób na przemęczenie i stres powodowany intensywnym trybem życia. Serdecznie zapraszamy o każdej porze roku.

Oferta

TATRA SPA

- sauna fińska
- łaźnia parowa
- kabina na podczerwień (IR)
- strefa relaksu
- gabinet masażu



ul. Wierch Olczański 11a
34-530 Bukowina Tatrzańska
tel. 18 20 00 815
www.roztoka.pl

CABINET KOSMETYCZNY

605 880 961

SOLARIUM

18 20 00 815

Prosimy o wcześniejszą rezerwację:
tel. 18 2000 815, kom. 607 529 688





Tatra Spa

GABINET MASAŻU

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z bogatej oferty zabiegów regenerujących, głęboko relaksujących oraz przynoszących ulgę przy dolegliwościach bólowych.

Masaż klasyczny ⌚ 30/60 min

Najpopularniejszy masaż, będący metodą leczenia fizykalnego oraz integralną częścią odnowy biologicznej. Wywiera pośredni i bezpośredni wpływ na organizm. Leczy, a nawet zapobiega wielu chorobom. Masaż klasyczny składa się z wielu ruchów, chwytów i opracowań, które działają dobroczynnie na ciało i umysł.

Masaż relaksacyjny ⌚ 30/60 min

Łączy zalety masażu klasycznego oraz energetycznego. Wykonywany jest powolnymi ruchami o działaniu uspokajającym i antystresowym. Daje doskonałe rezultaty w procesie wyciszenia, uspokojenia oraz odprężenia po ciężkim dniu. Jest szczególnie zalecany po długotrwałym wysiłku fizycznym i psychicznym.

Masaż relaksacyjny z aromaterapią ⌚ 30/60 min

Dzięki zastosowaniu naturalnych olejków eterycznych uzyskuje się efekt relaksu i odprężenia, a co za tym idzie niwelowane są napięcia, objawy stresu i ból.

Masaż gorącymi kamieniami ⌚ 30/60 min

Ten rodzaj masażu jest zabiegiem głęboko relaksacyjnym, rewitalizującym i regeneracyjnym. Łączy w sobie elementy akupresury, aromaterapii i termoterapii. Opiera się na teorii przepływu energii przez organizm. Znacznie poprawia kondycję skóry, ponadto wprowadza w stan równowagi psychofizycznej i odprężenia.

Hawajski masaż Lomi Lomi Nui ⌚ 60/90 min

Niezwykły masaż o prastarej tradycji i korzeniach. W dosłownym tłumaczeniu oznacza „aksamitny dotyk miękką łapą zadowolonego kota” i jest masażem, który przekazuje wspaniałe uczucie błogości i odprężenia. Jest masażem całościowym w całym znaczeniu tego słowa. Nie tylko działa rozluźniająco na mięśnie, ale usuwa wewnętrzne blokady i napięcia.

Masaż firmowy „Orientalny dotyk w sercu Tatr” ⌚ 75 min

To autorski zabieg łączący techniki masażu klasycznego z wykorzystaniem gorących kamieni oraz głęboko relaksujących technik Lomi Lomi Nui. Po tym zabiegu zniknie napięcie mięśni, a całe ciało będzie niesamowicie rozluźnione. Szybko poprawi się samopoczucie, a skóra zyska dawno nieodczuwalną gładkość. Masaż ten rozgrzeje nie tylko ciało, ale i zmysły.

Masaż z Bańkami Chińskimi ⌚ 30 min

Działa antycellulitowo, ujędrnia i wygładza skórę. Jest ceniony jako środek zwalczający przeziębienia i usuwający bóle

Refleksoterapia stóp ⌚ 30 min

Relaks i regeneracja w jednym. To skuteczne rozwiązanie m.in. na takie problemy, jak: obolałe i opuchnięte nogi, bóle głowy, zaburzenia hormonalne, zaburzenia snu i wiele, wiele innych.

Drenaż limfatyczny ⌚ 30 min

Jest to zabieg, który ma za zadanie polepszyć krążenie krwi i limfy, przez co usprawnia funkcjonowanie organizmu. Polega on na stymulacji konkretnych obszarów ciała, dzięki czemu ułatwiony zostaje transport substancji odżywczych do komórek. Masaż skóry, poprawia jej elastyczność i jędrność, a także pobudza metabolizm tkanki tłuszczowej oraz przemianę materii skóry i mięśni.

Masaż twarzy i dekoltu ⌚ 20 min

To delikatna forma masażu mająca na celu odżywienie skóry twarzy, głębokie rozluźnienie mięśni oraz wygładzenie płytkich zmarszczek.

Masaż sportowy ⌚ 30 min

Masaż ten podobny jest do klasycznego masażu leczniczego, jest on jednak wykonywany zdecydowanie silniej i energiczniej. Głównym celem jest jak najszybsze przygotowanie do ekstremalnego wysiłku sportowego, osiągnięcie maksymalnych wyników sportowych, jak i usunięcie dużego zmęczenia organizmu po wysiłku fizycznym. Na skutek stosowania masażu sportowego dochodzi do usunięcia zakwasów, napięć mięśniowych bądź likwidacji powstałych kontuzji.

PROSIMY UMAWIAĆ SIĘ W RECEPCJI